

## Herbst Winter Online Qigong 2022

Lebe die Jahreszeiten, wie sie kommen. Atme ihre Luft, trinke ihre Getränke, schmecke ihre Früchte und überlasse dich ihren Einflüssen.



Liebe Online Qigong-Teilnehmer,

es geht wieder weiter.

**Acht Abende**

**Beginn 12.10.2022**

**Uhrzeit 19.00 bis 20.15 Uhr (Winterzeit)**

Es werden die Wirbelsäule Übungen zum ersten mal Online angeboten :-)

Freut euch drauf!

Viele kleine Vorübungen runden die Übungsreihe ab.

Bitte überweise den Betrag über 79 € auf das gewohnte Konto!  
Herzlichen Dank

**Glück ist nichts anderes als Zufriedenheit mit dem eigenen Sein.**

[www.medialtherapie.com](http://www.medialtherapie.com)

Mobil: 0152 - 56596560  
[panajo@chiemgau-qigong.de](mailto:panajo@chiemgau-qigong.de)

Sind noch irgendwelche Fragen offen, melde Dich bitte telefonisch oder per Email bei mir.

**Ich freue mich auf Dich,  
Panajo**